



Diresa promueve la prevención durante Semana de Lucha Contra el Cáncer

En conferencia de prensa se presentaron actividades virtuales de sensibilización e información sobre esta enfermedad.

Por: Oficina de Comunicaciones

La Dirección Regional de Salud del Gobierno Regional de Cajamarca presentó un ciclo de actividades virtuales programadas en el marco de la celebración de la Semana Nacional de la Lucha Contra el Cáncer teniendo este año el lema: "Tú tienes el control, dale vida a tu rutina".

El lanzamiento y presentación de actividades se realizó en conferencia de prensa en la que participó el gobernador regional de Cajamarca, Mesías Guevara Amasifuén junto al director regional de Salud, Pedro Cruzado Puente, entre otras autoridades.

El objetivo de estas actividades es sensibilizar e informar sobre los factores de riesgo asociados al cáncer y promocionar estilos de vida saludables desarrollando temas de prevención primaria (alimentación saludable, actividad física, etc.) y prevención secundaria (control médico).

Durante sus intervenciones, las autoridades destacaron la importancia de la prevención y promoción sabiendo que Cajamarca es una de las regiones con mayor crecimiento de estos lamentables indicadores en los últimos años.

La coordinadora regional del Programa de Prevención y Control de Cáncer de la Diresa, Sara Neira Chávarry, manifestó que en este momento esta enfermedad es la segunda causa de muerte en nuestro país y esto se da un amplio porcentaje de diagnósticos se realizan de forma tardía.

Señaló además que aproximadamente al 40 % de los casos son prevenibles y curables si se evitan factores de riesgo como el tabaco, el consumo excesivo de alcohol, la dieta no saludable y la falta de actividad física.